

Le geste du mois 10

Octobre 2022



Eglise
verte



L'eau, source de vie

Comment l'économiser ?

Sécheresse, canicule, incendies ... cet été l'eau ou plutôt le manque d'eau a fait l'actualité. Des restrictions d'usages d'eau non prioritaire (niveau d'alerte 4 « crise », le plus élevé : interdiction d'arroser des pelouses et massifs fleuris, de laver sa voiture à domicile, de remplir ou vider sa piscine) ont touché Fréjus comme Nantes et Chartres. La navigation a été interrompue sur les canaux de Bourgogne ou des Vosges et elle a été limitée sur le Rhin.

Paris qui reçoit la moitié de son eau potable de nappes souterraines, situées à 150 km de la capitale, et l'autre moitié de la Seine et de la Marne, n'a été placée qu'au niveau d'alerte 1, soit une sensibilisation de la population. Des communes dans le Val-de-Marne et dans l'Essonne, elles, ont obéi au niveau 4 jusqu'au 6 et 22 septembre respectivement.

Paroissiens, paroissiens de Pentemont-Luxembourg, avons-nous un rôle dans la bonne utilisation de l'eau ?

Cette année le jardin biblique approche les verbes de l'eau, car l'eau est précieuse, indispensable à la vie. Nous pouvons tous nous en réjouir !

Nous pouvons agir dans nos lieux de travail, par notre bulletin de vote, ... Nous pouvons modestement, chacun, chacune économiser l'eau au quotidien.



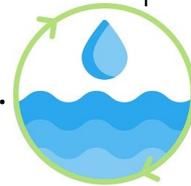
Pour économiser l'eau, nous pouvons agir sur nos équipements comme sur nos habitudes sachant que l'hygiène corporelle représente 39 % de la consommation moyenne, les sanitaires 20 %, la lessive 12 % et la vaisselle 10 %.

Le geste du mois 10

Économiser l'eau

Quelques pistes pour économiser l'eau au quotidien :

1. **Repérer toutes les fuites et les réparer !** Un robinet qui fuit, ce sont 100 litres d'eau/jour perdus, une chasse d'eau 1000 litres/jour.
2. **Fermer le robinet** pendant le nettoyage des mains, le brossage des dents, le rasage.
3. **Prendre des douches** plutôt que des bains. **Installer une pomme de douche avec aérateur** : l'injection de bulles d'air donne l'impression d'utiliser la même quantité d'eau et fait pourtant économiser 30 à 40 %. Il y a aussi des systèmes « stop-douche », des régulateurs de débit. Et pourquoi pas un sablier ou minuteur pour éviter de dépasser les deux, trois, cinq ... minutes ?
4. Pour quelques euros, on peut **installer des mousseurs**, économiseurs ou limitateurs de débit sur tous les robinets.
5. Sans changer de **chasse d'eau**, des plaquettes économes d'eau, des briques ou des bouteilles d'eau dans la cuve de remplissage des toilettes permettent de **diminuer la consommation d'eau**.
6. **Faire tourner son lave-linge à plein et en mode « éco ».**
7. **Laver sa voiture dans une station.**
8. Pour la **vaisselle**, le débat n'est pas tranché : à la main ou en machine ? Pour le nettoyage à la main, si vous optez pour le bain – un bac pour le nettoyage, un bac pour le rinçage – plutôt que pour la douche – laisser couler l'eau pour rincer. Pour la machine, si vous ne rincer pas avant, si vous remplissez la machine et utilisez le mode « éco ».



Les économies d'eau indirectes sont tout aussi sinon plus importantes !

- **Utiliser du papier 100 % recyclé** et limiter les impressions. Remplacer le papier blanchi par du papier recyclé non blanchi engendre jusqu'à 90 % d'économies d'eau et 50 % d'économies d'énergie !
- **Manger moins de viande** : il faut 50 litres d'eau pour 1 kg de lentilles dans l'assiette contre 12 000 litres pour 1 kg de viande de bœuf !

